

ENERO BASAL 2024 CTH

LUNES 01	MARTES 02	MIÉRCOLES 03	JUEVES 04	VIERNES 05
LUNES 08	MARTES 09	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Sopa de ave con fideos Merluza en salsa de curry Fruta fresca Pan Blanco	Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Fruta fresca Pan Blanco	Fabada asturiana Abadejo a la mediterránea con lechuga y maiz Yogur sabor Pan Blanco	Macarrones con salsa de tomate Tortilla de patata Fruta fresca Pan Blanco	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno  MANZANA Pan blanco
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana con mahonesa Fruta fresca Pan Blanco	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Fruta fresca Pan Blanco	Arroz a la zamorana Tortilla francesa con lechuga y tomate Yogur sabor Pan Blanco	Patatas guisadas con bacón Escalope de pollo al horno con ensalada Fruta fresca Pan Blanco	Alubias blancas estofadas Merluza empanada Fruta fresca Pan blanco
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 25
Lentejas estofadas Tortilla de patata con ensalada Fruta fresca Pan Blanco	Coditos con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Fruta fresca Pan Blanco	Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Yogur sabor Pan Blanco	Garbanzos estofados Albóndigas de merluza en salsa verde con ensalada Fruta fresca Pan Blanco	Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate y ensalada Fruta fresca Pan blanco
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31		
Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con ensalada Fruta fresca Pan Blanco	Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao con lechuga y tomate Fruta fresca Pan Blanco	Judías verdes con tomate Tortilla francesa de york con ensalada Yogur sabor Pan Blanco		